



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

Con il patrocinio della AUSL di Ferrara



In collaborazione con la Cooperativa Sociale 'Esercizio Vita'

L'Associazione "Nordic Walking Ferrara" alla Fiera di Argenta 2011

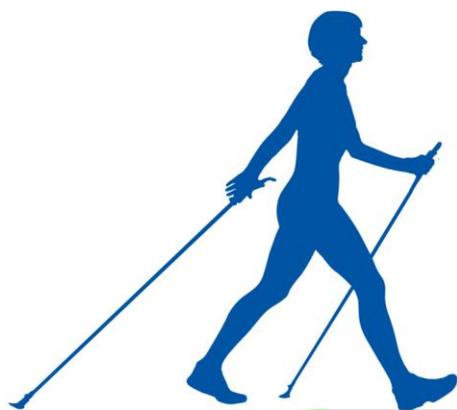
CONVEGNO

sabato 10 settembre 2011 ore 17.30

Aula Magna del Convento dei Capuccini Argenta

NORDIC WALKING? SI GRAZIE

PREVENIRE LE MALATTIE CON UNO STILE DI VITA CORRETTO



Interventi:

- Dott. Caterina Sateriale, Gli stili di vita nella provincia di Ferrara
- Dott. Adello Vanni, I positivi effetti psicologici dell'esercizio motorio
- Dott. Luca Pomidori, Dott. Michele Felisatti, Attività Motoria e Salute
Enrico Bettini, Istruttore, Il Nordic Walking, uno sport dolce per il benessere psico-fisico

Coordina e conclude Daniela Cappagli, Istruttrice

AL TERMINE GADGET A SORTEGGIO:

- BASTONCINI
- MANUALE DI NORDIC WALKING
- CONTAPASSI
-

<http://www.comune.fe.it/nordicwalkingferrara> - mail: nordicwalking.fe@alice.it - cell. 3355621726

ESCURSIONE NELL'OASI DI BOSCOFORTE

domenica 11 settembre 2011



Ritrovo presso l'Azienda Prato Pozzo località Anita di Argenta
ore 9,30 Teoria e pratica della camminata in postura corretta
ore 10.00 Camminata Nordica nell'Oasi di Boscoforte

ore 13 BUFFET

ORE 15 Per i principianti: primo approccio con i bastoncini



Costo a persona comprensivo di guida e buffet € 15,00

INFO E PRENOTAZIONI

Museo delle Valli di Argenta Telefono 0532/80.80.58 Fax 0532/80.80.01

e-mail: info@vallidiargenta.org